





نکات کلیدی برای گذراندن نیمسال اول دانشجویان ورودی جدید

برای یادگیری مسئولیت پذیر باشید

در دانشگاه موارد کوچکی وجود دارد که باید به آنها توجه کنید. کسی به شما یادآور نمی شود که چه زمانی کار خود را تحویل دهید. شما مسئول انجام تکالیف هر شب خود هستید.

در کلاس درس حاضر شوید

عادت به مطالعه بنیادی و عمیق برای موفقیت در دانشگاه ضروری است. در کلاس حضور داشته باشید، مگر اینکه دلیل محکمی برای نرفتن داشته باشید.

با دانش برتری کند

در کلاس توجه و تمرکز داشته باشید. خود را به کارهای دیگر مشغول نکنید. در کلاس نکات مهمی برای یادداشت کردن وجود دارد.

کلاسها را با مسئولیتی انتخاب کنید

برای انتخاب کلاس ها با مشاوران تحصیلی مشورت کنید.

با هیكلاسی های خود مناسبات خوبی برقرار کنید

لازم نیست با یکدیگر دوست باشید. کافی است که به صورت مسالمت آمیز با یکدیگر زندگی کنید.

در صورت نیاز از خدمات مشاوره بهره بگیرید

در محیط دانشگاه مراکز مشاوره روانشناسی در دسترس قرار دارد. اما در قبال کمک گرفتن باید مسئولیت پذیر باشید. از کمک خواستن نهراسید. اگر احساس افسردگی یا اضطراب کردید، از خدمات مراکز مشاوره دانشجویی استفاده کنید.

مراقب سلامتی خود باشید

اینکه به طور دائم سلامت خود را حفظ کنید سخت است اما تمام سعی خود را بکنید. خوابید. دید که به لحاظ عاطفی و جسمی احساس بهتری خواهید داشت. خوب غذا بخورید. به اندازه کافی ورزش کنید. آب را به اندازه کافی بنوشید. به اندازه کافی بخوابید.

مراقب و ضم مالی خود باشید

حتی اگر آن قدر خوش شانس باشید که والدین نان به شما کمک میکنند، باید بیاموزید که پول خود را هوشمندانه خرج کنید.

با دید باز به وقایع بنگرید

در دانشگاه با افرادی آشنا می شوید که دیدگاههای متفاوتی دارند. چیزهایی را می شنوید که با آنچه آموخته اید متفاوت است. شاید ناخوشایند باشد اما بخش مهمی از تجربه دانشگاهی به شمار می رود. تسامح داشته باشید و سعی کنید دیگران را درک کنید حتی اگر با آنها موافق نباشید.

با افراد جدید ملاقات کنید

پوشید دامنه روابط خود را گسترش دهید و از آشناییها نهایت استفاده را ببرید.

اگر ساکن خوابگاه هستید هر هفته خانه نروید

اگر هر هفته به خانه بروید فرصت دوست یابی و داشتن زندگی مستقل را از دست خواهید داد. با دانستی و دوری از خانه مقابله کنید و در دانشگاه بمانید.



مهارت‌های تحصیلی و برنامه‌ریزی درسی

