

تکنیک‌هایی برای مدیریت مالی

متوجه باشید که چه مقدار پول خرج می‌کنید.

افرادی که به خرج کردن معتاد شده‌اند، دیگر متوجه نیستند که چه مقدار پول خرج می‌کنند. ابتدا باید دقت کنید که هر آیتمی که قصد خرید آن را دارید چه قیمتی دارد و برای خرید هر یک از آن‌ها باید چه مبلغی را پرداخت کنید. این امر می‌تواند به شما کمک کند که حساب پول هایتان را داشته باشید و ببینید آیا واقعا به تمام چیزهایی که می‌خواهید بخرید، احتیاج دارید یا خیر. به عنوان مثال، یک شنب که بیرون می‌روید، ببینید چقدر خرج می‌کنید. گاهی اوقات افراد آنقدر پول نوشیدنی و غذای دوستان خود را حساب می‌کنند که اصلا متوجه نمی‌شوند چیشان خالی شده است. این افراد زمانی که به خانه برمی‌گردند احساس می‌کنند که باید مقداری از اسکناس هایشان را کم کرده باشند، غافل از اینکه تمام آن‌ها را خرج دوستانشان کرده‌اند. شاید چیز گرانی هم نخریده باشند و فقط هزینه ی جای، قهوه و بستنی و... دوستانشان را حساب کرده باشند؛ اگر با دقت بیشتری به این نوع خرج کردن های خود نگاه کنید، می‌بینید که اصلا نیازی به خرید هیچ یک از آن‌ها نبوده است.

تصمیمات آنی برای خرج کردن نگیرید.

اگر شما جزء افرادی هستید که به طور آنی تصمیم می‌گیرند تا اجناس گران قیمتی را خریداری کنند، باید بر روی این خصوصیت اخلاقی خود تجدید نظر کنید. اگر چیزی را می‌پسند که واقعا خوشتان می‌آید و می‌خواهید آن را همان لحظه بخرید، یک لحظه صبر کنید حداقل یک روز به خودتان وقت بدهید تا بیشتر روی خرید آن فکر کنید، شاید به این نتیجه رسیدید که اصلا نیازی به آن ندارید. اگر هم به آن احتیاج داشته باشید برمی‌گردید و آن را تهیه می‌کنید. با انجام این کار فرصت پیدا می‌کنید تا اجناس مشابهی که از کیفیت بالاتری برخوردار هستند را نیز پیدا کنید.

در زمان خرید اهداف خود را معین کنید.

پیش از آنکه به قصد خرید خانه را ترک کنید، لیستی از تمام چیزهایی که به آن احتیاج دارید تهیه کنید. این کار بیانگر آن است که شما تنها چیزهایی را می‌خرید که به آن احتیاج دارید و اجناس را تنها به این خاطر که "خوشم آمد" نمی‌خرید. هیچ گاه بدون تعیین اهداف خرید پا به بازارهای خرید نگذارید.

به مکان هایی که به راحتی می‌توان پول خرج کرد نروید.

اگر ما وقت زیادی را در مکان های خاصی صرف کنیم، خود به خود به سمت پول خرج کردن کشیده می‌شویم. این نوع پول خرج کردن ها صرفا احساسی هستند. بنابراین باید سعی کنید تا آنجایی که می‌توانید اطراف مغازه های مورد علاقه تان پرسه نزنید. به پارک و یا جایی بروید که وسوسه پول خرج کردن به پایین ترین میزان خود برسد.

مباحث خود را اولویت کنید.

پیش از اینکه جنسی را بخرید ببینید ارزش آن چقدر است و تا چه حد به آن احتیاج دارید. اگر این کار را واقع بینانه انجام دهید، آنوقت متوجه می‌شوید که از هر ۱۰ آیتمی که یادداشت کرده اید تنها به ۸ مورد آن نیاز داشته اید. اگر برای این کار یک روز به خودتان مهلت دهید، آنوقت زمانی که برای خرید بیرون می‌روید تنها چیزهایی را تهیه می‌کنید که واقعا به آن نیاز دارید.

از روی عادت پول خرج نکنید.

در اکثر مواقع بیشتر ولخرجی های روزانه غیر ضروری به نظر می‌رسند. به عنوان مثال اگر هر روز صبح در مسیر خود به محل کار یک فنجان قهوه می‌خرید، چرا این پول را برای خرید یک قهوه ساز پس انداز نمی‌کنید؟ و یا اگر هر روز ۲-۳ هزار تومان صرف ناهار می‌کنید، به آن معنا نیست که مجبور هستید تا آخر عمر این کار را انجام دهید. از خانه ناهار ببرید. کلیه آداب خرج کردن خود را مجددا ارزیابی کرده و ببینید که آیا انجام آن‌ها ضروری است یا خیر.

برای خود محدودیت های مالی محکم تعیین کنید.

اگر واقعا نمی‌توانید جلوی ولخرجی های بی مورد خود را بگیرید، بهتر است به صورت هفته ای میزان محدودی پول به خودتان بدهید. این پول باید نقد باشد چرا که کنترل و رسیدگی به آن راحت تر است. اگر یاد بگیرید که با ماهی مثلا ۱۰۰ هزار تومان مخارج روزمره خود را بگذرانید، برای پول هایتان ارزش بیشتری قائل می‌شوید و آداب صرفه جویی را به خوبی یاد می‌گیرید.



مدیریت پول

