



دفتر مشاوره و سبک زندگی مجتمع آموزش عالی بهم

راهنمای تکمیل اطلاعات کارنامه سلامت جسم و روان در سامانه سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم

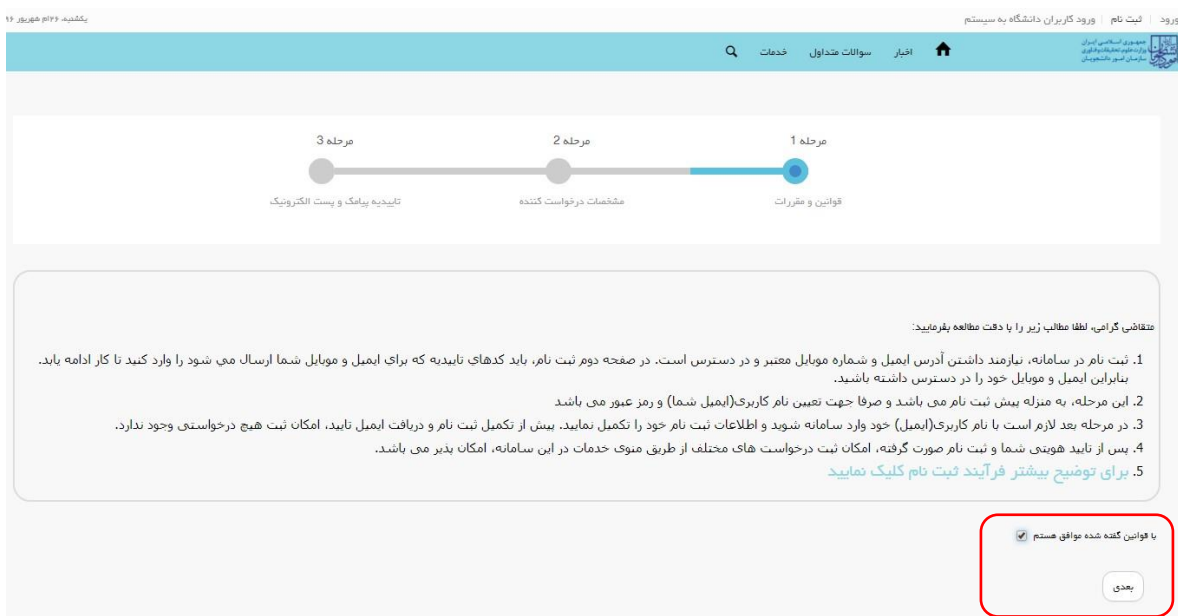
1. کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل (ورودی های قبل) و جدیدالورود باید از طریق سامانه سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم در آدرس های <https://portal.saorg.ir/physicalhealth> و <https://portal.saorg.ir/mentalhealth> ثبت نام و اطلاعات مربوط به کارنامه سلامت جسم و روان را طبق مراحل زیر تکمیل نموده و تصویر خروجی کارنامه را ذخیره کنند.
2. شماره پیگیری یا کد رهگیری کارنامه سلامت روان و جسم را لطفا روی برگه ثبت اطلاعات تکمیل شده کارنامه سلامت روان و جسم یادداشت کرده و به اساتید مربوطه یا دفتر مشاوره و سبک زندگی مجتمع تحویل دهید.
3. دانشجویان عزیز لطفا در صورت تماس دفتر مشاوره و سبک زندگی همکاری های لازم برای تکمیل پرسشنامه و ادامه فرآیند کارنامه ها صورت گیرد.

پیشاپیش از همکاری شما سپاسگزاریم.

1- <https://portal.saorg.ir/physicalhealth> ورود و ثبت نام در سایت



2- بعد از مطالعه دقیق توضیحات گزینه "با قوانین گفته شده موافق هستم" را تایید و بر روی دکمه "بعدی" کلیک کنید



3- تکمیل اطلاعات و کلیک روی دکمه "بعدی".

آدرس ایمیل و شماره موبایل در مراحل بعدی جهت تایید اطلاعات مورد نیاز می باشد. بنابراین در تکمیل اطلاعات دقت لازم را مبذول فرمایید.

در تمامی مراحل خطاهای احتمالی در بالای صفحه نمایش داده می شود.

ورود | ثبت نام | ورود کاربران دانشگاه به سیستم | یکتاشبه ۱۳۹۶ | شهریور ۱۳۹۶

خدمات | سوالات متداول | اخبار

کد ملی معتبر نیست

مرحله 1: قوانین و مقررات
مرحله 2: مشخصات درخواست کننده
مرحله 3: تاییدیه پیامک و پست الکترونیک

برای توضیح بیشتر فرآیند ثبت نام کلیک نمایید

تاریخیت *
ایرانی % نام * نام خانوادگی * کدملی *
کد ملی معتبر نیست

شماره موبایل *
پست الکترونیک * رمز عبور * تکرار رمز عبور *

قبلی بعدی

4- در این مرحله با کلیک بر روی دکمه "ارسال کد" در کادرهای ایمیل و شماره موبایل کدی برای موبایل و ایمیل شما ارسال خواهد شد. شما باید این کدها را در کادرهای مربوطه وارد نمایید و بعد از تایید گزینه های بعدی دکمه "بعدی" را کلیک کنید.

ورود | ثبت نام | ورود کاربران دانشگاه به سیستم | یکتاشبه ۱۳۹۶ | شهریور ۱۳۹۶

خدمات | سوالات متداول | اخبار

مکانی شما - ثبت نام

مرحله 1: قوانین و مقررات
مرحله 2: مشخصات درخواست کننده
مرحله 3: تاییدیه پیامک و پست الکترونیک

برای توضیح بیشتر فرآیند ثبت نام کلیک نمایید

جهت ارسال کد تاییدیه به موبایل و ایمیل شما، لطفا دکمه های ارسال کد یا تناسی را فشار دهید.
در صورت عدم دریافت ایمیل، حتما پوشه Spam ایمیل خود را چک نمایید.

کد فعال سازی پیامک *
کد فعال سازی را وارد نمایید.
کد فعال سازی برای شما ارسال شد، لطفا پیامک های خود را کنترل نمایید.

کد فعال سازی پست الکترونیک *
کد فعال سازی را وارد کنید.

با توجه به این که اطلاعات ارسالی بررسی می شوند و سپس پروتکل شما فعال می گردد و در صورت عدم تایید اطلاعات، ثبت نام شما لغو می گردد، لطفاً از صحت اطلاعات وارد شده اطمینان حاصل نمایید.

صحت اطلاعات وارد شده را تایید می نمایید ☐

$2 \times \square = 14$

قبلی ارسال

5- در این مرحله بعد از مطالعه توضیحات گزینه "با قوانین گفته شده موافق هستم" را تایید نموده و دکمه "بعدی" را کلیک کنید.

پنجشنبه ۱۳۹۹/۰۹/۰۹

خوش آمدید | تغییر رمز عبور | تکمیل پروفایل | خروج

کارتابل | اخبار | سوالات متداول | خدمات | گزارش پرداخت | کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

مرحله 1 قوانین و مقررات

مرحله 2 مشخصات عمومی دانشجو

مرحله 3 بخش اول

مرحله 4 بخش دوم

دانشجوی گرامی

حضور شما را در دانشگاه، مهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس تعهدات حرفه‌ای پزشکان و سایر کادر بهداشتی درمانی، محرمانه بودن پاسخ‌ها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامه‌ها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی سلامت جسمی دانشجویان دانشگاه‌های کشور و نیز توسط مرکز بهداشت و درمان هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقا، بهداشت جسمانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید. در صورت وجود هرگونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز بهداشت و درمان کمک بگیرید. توجه داشته باشید در صورتی که براساس گمان در پاسخگویی به سوالات، نقص یا خطی در فرآیند معاینه ایجاد شود به نوبی که منجر به خسارت‌های جسمی، روحی یا معنوی در آینده گردد، مرکز بهداشت و درمان هیچگونه مسؤولیتی بر عهده نخواهد داشت. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگداری می‌شود.

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از نلغن همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می‌یابد.
3. لازم است فرم کارنامه سلامت روان را نیز تکمیل و با در دست داشتن هر دو نتیجه (جسم و روان) و کد پیگیری به مرکز بهداشت و مرکز مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید.
4. مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.
5. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید کلیک نمایید.

☒ با قوانین گفته شده موافق هستم

بعدی

6- اطلاعات درخواستی را تکمیل و دکمه "بعدی" را کلیک کنید.

در هر کادر با تایپ تعدادی از حروف مورد نظر، گزینه مورد نظر شما انتخاب خواهد شد. به عنوان مثال با تایپ عبارت "بابل" در کادر "نام دانشگاه"، عبارت "دانشگاه صنعتی بابل" برای شما نمایش داده خواهد شد.

پیشگام: ۱۳۳۵ - ۱۴۰۴ شهریور

خروج | تغییر رمز عبور | تکمیل پروفایل | اخبار | سوالات متداول | خدمات | گزارش پرداخت | کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید

۱- جنسیت: زن ☒ / مرد ☐

۲- وضعیت تاهل: متاهل ☒ / متاهل ☐

۳- سال تولد:

۴- استان محل سکونت خانواده: / مادران:

۵- استان محل تولد: / مادران:

۶- شهر محل تولد:

۷- محل سکونت دوره دانشجویی: در خوابگاه دولتی ☒ / در خوابگاه دولتی ☐

۸- نوع پذیرش در دانشگاه: روزانه ☒ / روزانه ☐

۹- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه: کارشناسی ☒ / کارشناسی ☐

۱۰- نوع سوابق پذیرفته شده: آزاد (استثنای) ☒ / آزاد (استثنای) ☐

۱۱- رشته تحصیلی پذیرفته شده: مهندسی مکانیک ☒ / مهندسی مکانیک ☐

۱۲- رشته گروه: فنی و مهندسی ☒ / فنی و مهندسی ☐

۱۳- نام دانشگاه: دولتی وزارت علوم ☒ / دولتی وزارت علوم ☐

۱۴- نوع دانشگاه: دولتی ☒ / دولتی ☐

۱۵- نام دانشگاه: دانشگاه صنعتی بابل ☒ / دانشگاه صنعتی بابل ☐

۱۶- شماره دانشجویی:

۱۷- دارای دفترچه بیمه: ☒ / ☐

۱۸- در کدام گروه آزمایشی زیر پذیرفته شده اید: علوم ریاضی و فنی ☒ / علوم ریاضی و فنی ☐

۱۹- گروه فنی:

۲۰-

بهبود | حذف

7- در مراحل بعدی به سوالات پاسخ داده و در انتها دکمه "بعدی" را کلیک کنید و در مرحله آخر مربوط به پرسشنامه، دکمه "ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری" را کلیک کنید.

پیشگام: ۱۳۳۵ - ۱۴۰۴ شهریور

خروج | تغییر رمز عبور | تکمیل پروفایل | اخبار | سوالات متداول | خدمات | گزارش پرداخت | کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید

ارزیابی عملکرد

۵۵- آیا در حال حاضر درد قلب و یا مریضی در خود احساس می کنید؟ ☒ خیر ☐ بله

۵۶- آیا به دلیل بیماری خاصی در حال حاضر تحت مراقبت پزشک هستید؟ ☒ خیر ☐ بله

۵۷- کدام یک از فعالیت های زیر به دلیل مشکل جسمی شما محدود شده است؟ ☐ کار روزانه ☐ ورزش تنیس ☐ ورزش حرفه ای ☐ پادگیری ☐ هیچکدام

۵۸- هنگام انجام ورزش سنگین (مانند دویدن) دچار کدامیک از مشکلات زیر می شوید؟ ☒ درد قفسه سینه ☐ سرگیجه ☐ هیچکدام

۵۹- قد (سانتی متر): 80

۶۰- وزن (کیلوگرم): 80

۶۱- 13 = 5 + 8

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

بکشی: 1.374

8- در این مرحله کد پیگیری را جهت پیگیری های بعدی یادداشت کنید و سپس روی کلمه "اینجا" کلیک کنید تا صفحه مربوط به مرحله آخر نمایش داده شود. در مرحله آخر طبق تصاویر ذیل با کلیک روی

متن "چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم" فرم مورد نظر را چاپ کرده و در پذیرش حضوری به واحد پذیرش تحویل دهید.

یکشنبه، ۱۳۹۶م شهریور | خروج | تکمیل پروفایل | تغییر رمز عبور | خوش آمدید

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

کارنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

کد پیگیری جهت بررسی های آتی عبارتست از: 13960626877541

چاپ خروجی کارنامه سلامت ضروری است، برای چاپ آنجا کلیک کنید و با در دست داشتن آن به مرکز بهداشت و درمان دانشگاه خود مراجعه نمایید.

لطفاً فرم کارنامه سلامت روان را نیز (در صورت عدم پاسخ دهی) تکمیل نمایید.

نگارش: 1.374

یکشنبه، ۱۳۹۶م شهریور | خروج | تکمیل پروفایل | تغییر رمز عبور | خوش آمدید

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

اگر در منوی خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود (اطلاعات شخصی و همه مقاطع تحصیلی-چه در حال تحصیل یا فارغ التحصیل) اطمینان پیدا کنید

لیست درخواست های ثبت شده

نمایش محتویات: 5

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم توضیحات
1	فرآیند کارنامه سلامت جسم شما با کد پیگیری 13960626877541 ثبت شده است لطفاً فرم کارنامه سلامت روان را نیز (در صورت عدم پاسخ دهی) تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مرکز مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید. چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم	13960626877541	در حال بررسی	چاپ خروجی کارنامه سلامت جسم

نمایش 1 تا 1 از مجموع 1 مورد

قبلی 1 بعدی

پذیرفته شدگان بعد از تکمیل اطلاعات و پرسشنامه مربوط به سلامت جسم، باید با استفاده از سامانه سلامت روان در سایت <https://portal.saorg.ir/mentalhealth> نسبت به تکمیل اطلاعات و پرسشنامه مربوط به سلامت روان نیز اقدام کنند. تمامی مراحل در تکمیل اطلاعات سلامت روان نیز مانند مراحل ذکر شده در سلامت جسم می باشد. تصویر زیر نمونه فرم در خروجی کارنامه سلامت جسم و روان می باشد.

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه های برتر کشور	کارتنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید سال تحصیلی 1396-97	 وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
--	---	---

دانشجوی گرامی

با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمند است فرم حاضر را به مرکز بهداشت و درمان دانشگاه تحویل دهید. بدیهی است پس از تحویل فرم و مهیور شدن آن توسط مرکز بهداشت و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرایند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.

اداره کل آموزش دانشگاه صنعتی بابل

باسلام

احتراما به استحضار می رساند، خانم: [نام] دانشجوی رشته مهندسی مکانیک جهت تکمیل فرآیند کارتنامه سلامت به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه کرده است و جهت ادامه فرایند ثبت نام به آن اداره کل معرفی می گردد.

مهر و امضاء مرکز بهداشت و درمان



خروجی کارتنامه سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

سال تحصیلی 1396-97

نام و نام خانوادگی: [نام]	کد پیگیری کارتنامه سلامت: [کد]	دانشگاه: [نام]
سن: 28	جنس: زن	تاهل: متاهل
شماره تلفن همراه: [شماره]	ایمیل: [ایمیل]	نوع پذیرش: روزانه
مقطع تحصیلی: کارشناسی	سکونت: در خوابگاه دولتی	
کارشناس محترم مرکز بهداشت، دانشجوی حاضر با توجه به پاسخ داده شده به سوالات شماره 45,46,47,48,49,50,51,52,53,57,58,59,62,63 توسط پزشک ویزیت شود.		